

Help! Ik stik er in.

Bemoediging van de week aflevering 281

Aflevering 284

Help, ik stik er in!

Het gebeurt me af en toe dat ik een flinke hoestbui krijg . De laatste keer tijdens het eten. Er schoot duidelijk iets verkeerd. Ik begon te hoesten, maar het leek alsof ik het niet weg kon hoesten, alsof mijn keel dichtkneep.

Het zelfde kan gebeuren met onze emoties. We kunnen soms lijken te stikken in onze emoties. Dan gebeuren er dingen, die je raken, verwarren, of je misschien benauwen. Maar vervolgens raak je die nare prikkel niet kwijt. Het hoesten kun je vergelijken met de behoefte je te uiten als je je emotioneel lijkt te verslikken. Sommigen gaan huilen, anderen worden boos, maar bijna altijd is het nodig om van je af te praten. Ophoesten, het vertellen aan iemand, begrip zoeken, klopjes op je rug ontvangen van je naaste.

Toch, soms kun je je verhaal niet kwijt. Of je hebt al heel veel gepraat, maar het lijkt wel alsof die prikkel niet weg gaat, daar achter in je ziel. Je denkt: “Wat ik ook praat, of schreeuw of roep: het helpt allemaal niks. Ik stik er straks nog in.”

Zoals je heel moe kunt worden van een flinke hoestbui, zo kun je ook heel moe worden als ondanks allerlei pogingen, je toch je verhaal niet kwijt kan in relaties met anderen, dat niets lijkt te helpen je vrij te maken!

Deze aparte bemoediging is ook op een aparte manier ontstaan. Ik kan niet zeggen dat ik dit van te voren heb uitgedacht. Het woord kwam zo naar me toe en zette mij eerst zelf vrij en nu geef ik het door.

Het was op een zondagmiddag in de studio. Ik zou een bemoediging maken over een ander thema, maar terwijl ik hier mee bezig was, veranderde het onderwerp. Het leek wel alsof God zelf ingreep en woorden en beelden gaf.

Terwijl ik sprak, gebeurde ook datgene waarover ik sprak: Er kwam op dat moment vrijheid in mijn ziel, en het lastige, dat maar niet weg wilde, ondanks allerlei pogingen, kwam vrij en verdween! Het Woord werd terstond werkelijkheid, en dat was echt heel bijzonder om te ervaren. Ik geloof dat God op deze manier zijn Woord waar wil maken in ons leven, maar het daadwerkelijk meemaken dát Hij het waar maakt... wat een mooie ervaring voor onderweg!

Tegen deze achtergrond, open ik graag Gods Woord met je: Efeze 3: 14 (NBV)

“Daarom buig ik mijn knieën voor de Vader, die de Vader is van elke gemeenschap in de hemelsferen en op aarde.”

God is de Vader, de bron en oorsprong van elke relatie, van elke verbinding tussen mensen, ook de hemelse, de geestelijke verbindingen. Van Godswege is er relatie en vergeet nooit dat God groter en sterker is dan welke relatie ook! Hij kan oneindige goede dingen bewerkstelligen in relaties, ver boven ons denken uit. Daarom moet je ook nooit een punt zetten achter een relatie, maar zet dan liever een open komma, want misschien gaat over een paar jaar het verhaal nog eens verder op een manier die je nu niet kent, met God als jouw auteur! Wat staat er in Efezen?

Moge Hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, ...”

Omdat God alles weet van relaties, van emoties, kan Hij als geen ander ons ter zijde staan als wij ons emotioneel verslikken. Ik zag het ineens als zo heerlijk bevrijdend voor me, dat God emotioneel is. Ik dien

een emotionele God en dat is een heerlijk thuiskomen voor iedereen die emotioneel is! De Bijbel beschrijft veel emoties van God. Het is verbazend dat onze preken zo afstandelijk en rationeel soms zijn, terwijl dit aspect alle warmte brengt die nodig is in deze koude kille wereld. God is emotioneel en ik lijk op Hem in mijn emoties. Mogen mijn emoties ook lijken op die van Hem! Want om God heen is een rijke volmaakte luister, dus ook om zijn voelen! Hij voelt volmaakt en zo voelt Hij ook volmaakt jou en mij aan! Een half woord van jou en God kent het volkomen!

Dus op de momenten dat ik mij emotioneel verslik, vaak als gevolg omdat er iets hards en onverteerbaars mijn gemoed in komt en daar verwarring sticht en allerlei emoties in me oproept van angst, verdriet of boosheid, is God mijn God die het begrijpt als geen ander.

God gaat vanuit zijn emoties, gehuld in rijke luister, iets doen aan mijn emoties die gehuld zijn in het duister. Dat vond ik zo'n openbaring! En het is zo helemaal waar! Als je dit meemaakt in je ziel, dan beleef je: "U tilt mij op en neemt mij in uw armen!"

En waarom doet de Heer dit met mij? Opdat, zegt het Woord van God, *mijn innerlijk wezen* er kracht door ontvangt en ik weer naast mijn broers en zussen, terug in de verbinding met anderen kom te staan en samen met hen ga begrijpen hoe groot God is!

Efeze 3: 17: en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde. Dan zult u met alle heiligen de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte kunnen begrijpen, ja de liefde (helemaal emotie) van Christus kennen (ervaren) die alle kennis te boven gaat, opdat u zult volstromen met Gods volkomenheid! (met het volledige herstel naar Gods oorspronkelijke plan met mij. Dan komt de mens tot zijn bestemming en rijke luister, als die van zijn Heer)

Lieve broer, lieve zus, dit zijn zulke ware woorden van God. Op een goed moment en misschien is dat wel dit moment dat je het leest, kan Hij ook jou tegemoet komen en doen wat je leest: je helpen niet te stikken in je emoties, maar je innerlijk wezen aan te raken, zodat je vrij komt en er los komt wat vastzit, en verdwijnt wat er uit moet gaan, om vervolgens met volmaakte liefde jouw emoties aan te raken tot herstel.

Ook tot herstel van de verbindingen met anderen, waar misschien de oorzaak lag van de emotionele verslikking.

Sta de Heer toe de Heer van jouw emoties te zijn en Hij zal je hierin wonderlijk tegemoet komen! Richt je hart op Hem!

Mag de Heer je zegenen voor deze week,

Gerry

*De [video bemoediging](#) die hoort bij deze teksbijlage bekijkt u op de [website](#) van de Bemoedigingssite
Zowel de video als deze teksbijlage zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen uitsluitend gebruikt worden in kleine kring.
Deze uitgave is Pro Deo tot stand gekomen, echter dit werk kan niet bestaan zonder hulp van onze donoren. Ook u kunt dit werk ondersteunen,
meer informatie vindt u op de [website](#)*