Downloaden | Afdrukken

Onrustig is mijn hart

Bemoediging van de week aflevering 303

H 303 (2017)
Onrustig hart…

Wat ben je bedroefd, mijn ziel,
en onrustig in mij.
Vestig je hoop op God,
eens zal ik hem weer loven,
mijn God die mij ziet en redt.
Psalm 42: 6

‘Wat ben je bedroefd en onrustig in mij’. Een schreeuw van pijn, somberheid, angst. Heel herkenbaar in zoveel verschillende situaties. Als je kinderen wegen gaan die je niet had gehoopt, als je wacht op de uitslag van een medisch onderzoek, als je kijkt naar de onrust en onzekerheid in de wereld.

De psalmist heeft twee redenen waarom hij onrust voelt. De eerste is dat hij ervaart dat God afwezig is. Waar bent U? Hij heeft andere tijden gekend, maar nu, juist nu hij God zo nodig heeft, lijkt deze afwezig. Veel mensen hebben dat ervaren. Moeder Teresa die zo duidelijk een roeping had voor de allerarmsten in India en vervolgens haar leven lang geworsteld heeft met godverlatenheid. De tweede reden van onrust is dat mensen in hun omgeving de onrust nog vergroten en zout in de wonde strooien. “Mooie God heb jij, waar is Hij dan?”

Daar kun je moedeloos van worden, berusten in teleurstelling. Toch is dat niet de weg die deze schrijver kiest. Hij spreekt zichzelf aan en kiest ervoor zijn vertrouwen te laten gaan boven zijn onrust en vertwijfeling.

Wat was ik in de zomer van 2016 onrustig toen ik hoorde dat er een open hartoperatie nodig was. Ik verlangde naar een omhelzing, een zachte aanraking van God. Niets! Toen ik dat deelde met een oude vriend en ik hem vroeg voor me te bidden, schreef hij me terug: “Ik heb voor je gebeden en de Heer zei tegen me: ‘Ik hou van Wieger, of hij zich nu rustig of onrustig voelt’”. En ik begreep dat mijn gevoel niets verandert aan het wezen van God. Hij is te vertrouwen, Zijn liefde is zeker. Onze omstandigheden en overtuigingen veranderen niet wie God is.

Soms vallen er gaten in het dak van je geloofshuis. En dat is een zegen. Als wij God denken te ‘bevatten’, mogen we ontdekken dat Hij nog veel groter en anders is dan wij dachten. Net als Job. Alles wordt hem afgenomen en hij gaat de strijd met God aan. Zijn vrienden beschuldigen hem. Hoofdstukken lang gaat dat door in de Bijbel. En dan spreekt God. Niet met antwoorden, maar met heel veel vragen. Was jij erbij toen Ik…., weet jij hoe….? En Job wordt stil. Van een afstand kende ik U, van horen zeggen, maar nu… Dat is zijn reactie.

We moeten niet gevangen zitten in onze, per definitie, te krappe geloofshuizen met onze verwachtingen van wat God moet doen of zal doen. Hij is groter. Soms moeten we door periodes van niet-begrijpen en verduistering heen om God als nieuw te leren kennen. En dat in de wetenschap dat Hij jou niet uit het oog verliest.

Ik voelde me zo klein voor mijn operatie. Dezelfde vriend schreef me dat hij het begreep. “Toen ik het eens moeilijk had, vroeg de Heer me of ik Hem niet even wilde omarmen. Ik wierp tegen hoe dat dan moest. Ik ben zo klein, Hij is zo groot. Toen zei de Heer: ‘Je bent nu klein genoeg om het te kunnen’”. De tranen

rolden me over de wangen. Het gaat niet om mijn stoere geloofstaal of stalen overtuigingen. Ik mag als een kind leren vertrouwen. Langzaam maar zeker heb ik minder antwoorden en meer vragen, maar mijn vertrouwen op God groeit met de dag.

Ik zag een foto van trapeze-artiesten. Een vloog door de lucht. Hij had zojuist zijn stokje losgelaten. Van de andere kant kwam een collega en je kon zien dat hij op precies het goede moment op de goede plaats was om de ander op te vangen. Wat een mooi beeld van God. Hij daagt ons uit onze overtuigingen en zekerheden los te laten en Hem voluit te vertrouwen. De grote ‘Ik ben’, ‘Ik zal er zijn’ zal altijd op het juiste moment ons vangen, opvangen en niet misgrijpen. Als je daar op kunt vertrouwen, worden plaatsen van pijn, verdriet, teleurstelling, ziekte, dreiging en gevaar plaatsen waar je naast je onrust ook diepe zegen mag ontvangen.

Zegengroet,

Wieger Sikkema

De video bemoediging die hoort bij deze teksbijlage bekijkt u op de website van de Bemoedigingssite
Zowel de video als deze tekstbijlage zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen uitsluitend gebruikt worden in kleine kring.
Deze uitgave is Pro Deo tot stand gekomen, echter dit werk kan niet bestaan zonder hulp van onze donoren. Ook u kunt dit werk ondersteunen, meer informatie vindt u op de website