

Ik zal weer OPSTAAN!

Bemoediging van de week aflevering 313

Afl. 313 Ik zal weer opstaan!

Bemoediging van Esther Vorsterman

‘Verblijd u niet over mij, mijn vijandin: al ben ik gevallen, ik zal weder opstaan; al zit ik in het duister, de Here zal mij tot licht zijn...’

Mijn vijandin zal het zien en schaamte zal haar bedekken, die tot mij zeide: waar is de Heere, uw God?’
Micha 7: 8,10 (NBG)

We kunnen om zoveel redenen plat komen te liggen. Na een nacht slaap, is het goed weer op te staan, de dag te beginnen. De dag die uitdagingen zal kennen, waar je misschien tegenop ziet om die aan te gaan. Je kunt soms willen blijven liggen en niet aan de dag beginnen. Opstaan is zo definitief je warme bed verlaten, moed tonen om de nieuwe dag aan te gaan.

Epke Zonderland ging naar Rio de Janeiro om medailles in de wacht te slepen. We leefden allemaal hier in Nederland met hem mee, die held aan de rekstokken. Hij was zo geweldig. Maar Epke viel van de rekstok. Het goud ging aan hem voorbij, maar wat hij deed was inspirerend: Epke viel en stond op en maakte zijn salto's en andere kunsten aan de rekstok af! Geen goud, maar wel luid applaus voor hem die weer opstond!

Esther noemt een paar voorbeelden van mensen die weer opstaan. Die tegen alle gevoelens in de moed hebben om te gaan staan. Ik zag gisteren een fragment waar mensen nog al onheus reageerden op een jongen met het syndroom van Down die achter een toonbank werkte. Sommigen zeiden niets, maar enkelen werden zo boos dat ze er iets van zeiden. Ze stonden op tegen onrecht dat voor hun neus plaatsvond. Ook dat is opstaan. Zichtbaar worden, je mond open doen, er iets van zeggen met alle risico's van dien, want je doet het omdat zwijgen geen optie is. In bed blijven is ook geen optie, op de mat blijven liggen evenmin. God zoekt mensen die willen opstaan en zichtbaar willen worden in deze wereld en samenleving.

In Richteren 5 staat de geschiedenis van een vrouw die in haar land opstond: Deborah, als moeder, als leidsvrouw waar leiders ontbraken. Het feit dat zij opstond hielp de mannen van goede wil om ook in actie te komen. Jouw opstaan heeft altijd effect op anderen. Opstaan in de kracht van God geeft zegen aan je omgeving.

Er zijn mensen nodig die willen opstaan voor anderen. Dat zijn de leiders, mannen en vrouwen die bereid zijn offers te brengen om anderen in veiligheid en in vrede te brengen.

Als je gevallen bent, als je in het duister zit, hoor dan ook de roep van God, jouw Heer: kom sta weer op. Grijp de hand van iemand die in jouw omgeving zegt: "Kom sta weer op!" En het krachtigste moment zal zijn als jij zelf gaan zeggen: *“Lach niet over mij mijn vijandin, al ben ik gevallen, ik zal weer opstaan. Al zit ik hier nog in het duister, de Heere zal mij tot licht zijn!”*

Denk niet dat God voor gevallen mensen geen oog heeft, dat gevallen mensen uitgeschakeld zijn in Gods Koninkrijk. Dat je dan niet meer mee mag doen. Dat is niet waar. Of het nu je eigen schuld is geweest of de schuld van je vijand, God houdt zoveel van ons dat Hij ons altijd opzoekt... Ook als we languit in de blubber liggen. Als je opziet tegen de nieuwe dag, of als je denkt dat er geen hoop meer is voor jou.

God komt en reikt ons de helpende hand om weer op de been te komen. En voor iedereen die denkt midden in de duisternis te zitten, komt Hij ook en zal Hij bij je zijn om jou zelf, hoogstpersoonlijk, tot licht te zijn!

Dit is Gods hoop voor “gevalzen mensen”, voor iedereen die weet: ja, ik moet weer opstaan! Ga op Jezus liefde in, maak die keuze en sta weer op! In Jezus naam!

Mag de Heer je tot licht zijn,
Met liefs, Gerry
(Gesproken woord is van Esther, tekst is van Gerry)

*De [video bemoediging](#) die hoort bij deze teksbijlage bekijkt u op de [website](#) van de Bemoedigingssite
Zowel de video als deze teksbijlage zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen uitsluitend gebruikt worden in kleine kring.
Deze uitgave is Pro Deo tot stand gekomen, echter dit werk kan niet bestaan zonder hulp van onze donoren. Ook u kunt dit werk ondersteunen,
meer informatie vindt u op de [website](#)*