

Wat zegt jouw spiegelbeeld?

Bemoediging van de week aflevering 340

Afl. 340

Spiegel, vertel jij de waarheid?

Lieve mensen,

Ze kon het bijna niet meer aan om zichzelf in de spiegel te zien. Dan zag ze zulke nare ogen en zulke nare gelaatsuitdrukkingen, dat ze niet meer wilde kijken.

Haar woorden op Facebook troffen me diep. Wat erg als je spiegelbeeld er zo uit ziet in je eigen ogen. Onder de naam 'Miezemuis' stond dit gedicht te lezen:

Spiegelbeeld ik haat je!

Niet om wie ik ben,

Maar omdat ik jullie ogen zie.

Niet om mijn gelaatstrekken,

Maar omdat ik jullie gezichten zie.

Nee erger; ik zie jullie!

Hoe kan ik houden van mezelf,

Als ik de daders zie in de spiegel?

Hoe koppel ik jullie los van mijn leven?

Hoe leer ik kijken zonder jullie te zien?

Wat een wanhoop, die spiegel was niet meer te vertrouwen. Het gaf een wanstaltig en dominant negatief beeld van haar... ze zou het bijna geloven. Maar toch spreekt ze ook haar hoop uit op verandering: *Hoe leer ik kijken zonder jullie te zien!*

Ooit las ik eens over een jochie dat op de deur van zijn slaapkamer een keertje met grote letters had geschreven: Ik ben okay, want God maakt geen rommel!

God maakt geen rommel!

Als wij ons zelf als rommel en oud vuil zien, als verlopen of vergane glorie zodra we een blik in de spiegel werpen, dan moeten we doen wat die jongen deed. Een flinke streep halen door dat nare zelfbeeld en er over heen schrijven in koeienletters: ik ben okay, want God, mijn Heer en Schepper, maakt geen rommel!

Mooi of lelijk, gezond of behept met allerlei beperkingen, in ons is de kracht om te geloven dat God geen rommel gemaakt heeft, toen Hij jou en mij schiep en tot leven wekte. Ieder mens!

We hebben in ons geloof de mogelijkheid gekregen om ons innerlijk belangrijker te vinden dan ons uiterlijk. Aan het uiterlijk kunnen we weinig doen, maar wat we over ons zelf denken, dat is het belangrijkste! Dat is levenskracht van God: Ik ben geschapen en God maakt geen rommel. Dus ben ik geen waardeloos mens, maar iemand die er toe doet! En dit geloof ik ondanks mijn beperkingen, ondanks mijn uiterlijk, ondanks dat mijn wieg op zo'n nare plek heeft gestaan. Ondanks, ondanks...

Met Jezus en door Jezus kunnen we gaan geloven in deze krachtige overtuiging: God maakte mij en Hij maakt geen rommel!

Een kind van God is goud waard, en nooit rommel, nooit waardeloos, nooit een verfrommeld stuk oud papier. Al lijkt mijn huid oud als perkament, ik blijf Gods geliefde schepsel, waar Hij vreugde in vindt. Dat is mijn diepe overtuiging!

De spiegel die God gebruikt voor ons zelfbeeld is Jezus Christus! Spiegel jezelf in Hem en leer jezelf zien in Hem.

En wij allen, die met een aangezicht, waarop geen bedekking meer is, de heerlijkheid des Heren weerspiegelen, veranderen naar hetzelfde beeld van heerlijkheid tot heerlijkheid, immers door de Here, die Geest is. (2 Kor. 3: 18 NBG)

We mogen ons spiegelen aan Jezus.

Het spiegelbeeld wordt mede bepaald door de invloed van Jezus zelf.

Dat begint met (1) geloven dat Jezus uitermate geliefd was door God de Vader. Wat hield God veel van zijn Zoon. Deze spiegel is vol van genade en liefde, voor iedereen die er in durft te kijken om zichzelf te ontdekken.

(2) We geloven dat Christus zelf alle heerlijkheid van God draagt en weerspiegelt.

We (3) geloven ook dat wij de heerlijkheid van Jezus mogen weerspiegelen in ons doen en laten. Zelfs in ons fysieke lichaam, zelfs zo dat mensen Jezus gaan zien als ze ons zien!

‘Miezemuis’ zegt het zo treffend: “Ik wil jullie niet meer zien! Ik wil dat mijn leven wordt losgekoppeld van deze vreemde overheersers die net doen alsof zij ‘mij’ zijn.” Ken je dat. Je begint dat valse spiegelbeeld te geloven...

Het spiegelbeeld toont niet wie zij is in Christus! Gods liefde doet haar tot haar recht komen. Zelfs als ze Jezus heerlijkheid gaat weerspiegelen, gaan we haar zien zoals ze echt is! Echt, in de ogen van haar Schepper!

Dat spiegeltje aan de wand vertelt je lang niet altijd de waarheid. Dat heeft veel te maken met je ziel en je geloof. Wat geloof jij over jou en je leven? Wie geloof jij?

In Openbaring 2 lezen we dat we onze eerste liefde kwijt kunnen raken. Die eerste liefde heeft alles te maken met de eerste oprechte reactie op de reddende liefde van God voor jou. Je hoort dat Hij je Vader is, je Schepper, de bedenker van jouw ziel en bestaan. Degene die grootse plannen koestert over jouw leven en je reageert spontaan met liefde terug: "Ik heb U lief, o Heer mijn God! Ik wil U dienen, Heer. Ik wil nog meer horen over Uw plannen met mijn leven. Mijn bestemming in U vinden."

Door allerlei omstandigheden kunnen we deze eerste liefde verliezen. Dan zijn we niet meer zo bezig met ons te spiegelen aan Jezus Christus. We vergeten het misschien zelfs een beetje. Langzaam aan verandert het spiegelbeeld. Daar komt hier een scheur, daar een barst, daar een vlek... tot we ons zelf niet meer herkennen.

Ook Jezus is niet meer zichtbaar in ons leven. We hebben er elke dag een werk aan om er nog een beetje toonbaar uit te blijven zien, naar wereldse maatstaven.

Ons spiegelbeeld is niet zo liefdevol meer, ook niet zo mooi meer. We missen de warmte, vergeving, ontferming en goedheid... waar is het toch gebleven? Het is verdwenen uit onze vermoeide ogen en uit die strakgetrokken mond...

Kom, keer terug naar je eerste liefde voor God! Ontdek weer wie je bent in Hem!

Jaren geleden moest ik door omstandigheden op zoek naar wie ik was in de ogen van mijn Hemelse Vader? Hoe kon ik mezelf zijn en Jezus weerspiegelen? Hoe kon ik meewerken dat ik vooral op Hem zou gaan lijken? Het was een diep hartsverlangen van me: dochter van God zijn.

Ik draaide in die maanden avond na avond, als ik ging slapen, op een platenspeler die boven bij ons bed stond, één en hetzelfde liedje, totdat de woorden er van, diep genezend doordrongen in mijn ziel. Ik vond op Youtube een groepje zingende zussen in Singapore, die ditzelfde lied vol overgave zingen: (<https://www.youtube.com/watch?v=1HE0-oltkZ4>)

In het Engels gaat de tekst als volgt:

Rekindle your first love in my heart

I never intended to depart

From the trusting child I was

Simply knowing that because

You are my Father I am your child I am acceptable

You never change and you never will

I open my heart to embrace your will

I love you I trust you precious Father

Rekindle that first love in me.

Dit lied heeft wereldwijd zoveel christenen geholpen terug te keren naar de eerste liefde. Het heeft ook mij een hernieuwd besef gegeven: Heer, het is waar! Ik houd van U, want U hebt Mij het eerst liefgehad. U begon met liefhebben. Ik ben geliefd, God maakt geen rommel! Halleluja!

Als je dit gelooft, ga je echt anders in de spiegel kijken. Laat Jezus te zien zijn in jouw spiegelbeeld!

Ontvang een warme bemoediging in Jezus Naam,

Liefs, Gerry

De [video bemoediging](#) die hoort bij deze teksbijlage bekijkt u op de [website](#) van de Bemoedigingssite

Zowel de video als deze teksbijlage zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen uitsluitend gebruikt worden in kleine kring.

Deze uitgave is Pro Deo tot stand gekomen, echter dit werk kan niet bestaan zonder hulp van onze donoren. Ook u kunt dit werk ondersteunen, meer informatie vindt u op de [website](#)