

God geeft je ruimte!

Bemoediging van de week aflevering 346

Afl. 346 God, geef mij de ruimte!

Bemoediging van Hanna Swart

‘Geef mij de ruimte als ik belaagd wordt’. Psalm 4:2b

Wat werkt het goed bij onze kinderen als er na onenigheid of ruzie een ‘time-out’ of ‘afkoelplekje’ is. Een ruimte of plekje om af te koelen, stoom af te blazen en even tot jezelf te komen.

Maar zo’n afkoelplekje is er ook even om “beschermd afgezonderd” te worden van het kwaad, van de ruziezoekers of van hen die je pijn of verdriet willen doen.

Dat hoor je ook sterk terug in de uitroep van David in psalm 4. Hij roept de hulp van de Heer in, omdat hij het alleen niet aankan met zijn belagers. Hij noemt ze ‘machtigen’ en ze zijn met ‘velen.’ Zoals kinderen kunnen roepen: Mama! of Papa!, zo roepen ook wij: Heer, hoor mijn roepen, kom me helpen, geef mij een afkoelplekje van vrede bij U.

In de afzondering kun je weer tot jezelf, maar ook tot je Hemelse Vader komen.

Tot jezelf komen? Mag ik even wat ruimte voor mezelf?! Even afgezonderd, even alleen zijn. Mijzelf terugvinden in de hectiek van het leven. Mag ik in die afzondering misschien stoom afblazen of tot 10 tellen? Mag ik hier huilen en schuilen?

Tot jezelf komen is iets anders dan jezelf wegdrukken of voorbijrennen. David kiest voor een schuilen bij God.

Hoe makkelijk kun je ook anders kiezen: Direct reageren. Meteen in actie komen, of je stort je op de klusjes die geklaard moeten worden. Of je pakt meteen de telefoon om iemand te bellen om te zeggen hoe het écht zit. Of je verzamelt alles wat je nodig hebt voor de strijd die je wilt aangaan.

David doet het niet. Die machtige held zoekt vaak en veel een schuilruimte bij God. Om tot zichzelf te komen op een heel andere manier. Hij wil in die ruimte met God spreken en bij God zijn.

Opvallend is dat Psalm 4 eindigt met een slaap. David slaapt uit bij God. In deze ruimte is hij zo tot rust gekomen, zo veilig, dat hij voelt hoe moe hij is, en gaat slapen.

Hier zijn de belagers niet, hier zijn de woorden van geweld niet, hier zijn je vijanden niet.

Hier is alleen de Heer, jouw Vader, jouw Helper en jouw Trooster. De Liefhebber van je ziel houdt je hier vast, Hij plaatst mensen in de ruimte, als andere mensen hen benauwen.

Mag je deze ruimte vinden, dit afkoelplekje of schuilplekje bij God!

Tekst: Hanna en Gerry

*De [video bemoediging](#) die hoort bij deze teksbijlage bekijkt u op de [website](#) van de Bemoedigingssite
Zowel de video als deze teksbijlage zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen uitsluitend gebruikt worden in kleine kring.
Deze uitgave is Pro Deo tot stand gekomen, echter dit werk kan niet bestaan zonder hulp van onze donoren. Ook u kunt dit werk ondersteunen,
meer informatie vindt u op de [website](#)*